Dr. Daniela Reichel www.cc-institut.de d.reichel@cc-institut.de ☏ +49 931 99 113 116

Beziehungscoaching & Trennungsmediation

Für Menschen, die ihre Beziehung stärken, neu ausrichten oder respektvoll beenden möchten.



Ob Sie sich gerade in einer akuten Krise befinden, immer wieder an denselben Themen festhängen oder das Gefühl haben, sich voneinander entfernt zu haben: **Veränderung wird möglich, wenn beide bereit sind, ihre Beziehung ehrlich und bewusst in den Blick zu nehmen**.
In der **Paarberatung** unterstütze ich Sie dabei, Beziehungskrisen zu bewältigen und neue Perspektiven für ihre gemeinsame Zukunft zu entwickeln.
In der **Beziehungsbegleitung** überprüfe und stabilisiere ich mit Ihnen die neuen Verhaltensmuster.
In der **mediativen Trennungsbegleitung** helfe ich Ihnen, einen fairen, friedvollen und lösungsorientierten Weg aus der Beziehung zu finden.

Als promovierte Kommunikationspsychologin, Persönlichkeits-Profilerin und systemischer Coach mit über 30 Jahren Erfahrung verbinde ich wissenschaftlich fundierte Diagnostik mit praxisnaher Beziehungsberatung. Das Ziel ist einfach: **Schnell verstehen, worum es wirklich geht und gezielt an Lösungen arbeiten.** Denn hinter **S**treit über Alltag, Geld, Zeit oder Nähe stehen häufig unterschiedliche persönlichkeitsbedingte Bedürfnisse sowie etablierte Kommunikations- und Verhaltensmuster. Deshalb bearbeiten beide Partner bei mir zwischen unseren Gesprächen wissenschaftlich fundierte Fragebögen. Dadurch gewinnen wir bereits zu Beginn wertvolle Erkenntnisse über Ihre Beziehung. Unsere Sitzungszeit kann dadurch effektiv für das genutzt werden, was wirklich weiterhilft:

- Neue Nähe und Verbundenheit aufbauen
- Konflikte verstehen und klären sowie Missverständnisse auflösen
- Verletzende Muster erkennen und neue Schemata etablieren
- Wertschätzender miteinander sprechen und zuhören

Ablauf: Bei einem Telefonat zur Anliegen-Klärung vereinbaren wir einen Termin für eine kostenfreie Online-Kennenlernsitzung von 20-25 Minuten. Dabei besprechen wir Ihre aktuelle Situation, Ihre Anliegen und die Frage, welche Form der Unterstützung für Sie beide sinnvoll ist. Sollten Sie sich dann dafür entscheiden, mit mir zusammenarbeiten zu wollen, beginnt der reguläre Beratungsprozess mit der ersten persönlichen Sitzung von 60 Minuten bei mir. Am Ende der Sitzung entscheiden Sie, ob Sie die Beratung fortsetzen wollen und möglicherweise ein Beratungspaket buchen wollen. **Nach sechs Sitzungen** halten wir inne und ziehen eine bewusste **Zwischenbilanz**: Was hat sich verändert? Wo stehen Sie miteinander? Und welche nächsten Schritte sind sinnvoll? So kann **nach erfolgreicher Paarberatung eine Begleitung im Sinne eines viertel- bis halbjährigen Paar-TÜVs** sinnvoll sein zur Stabilisierung und Rückfallprophylaxe. Sollte sich zeigen, dass Ihre Wünsche, Werte oder Lebensziele nicht mehr zusammenpassen, schaffen wir auch darüber Klarheit — offen, respektvoll und ehrlich. Ich begleite den **Trennungsprozess** mediativ und lösungsorientiert – mit dem Ziel, im geschützten Rahmen **faire Vereinbarungen** zu finden und unnötige Eskalationen zu vermeiden. Das ist in vielen Fällen menschlich entlastender und kostengünstiger als eine konfliktbeladene Auseinandersetzung über Anwälte. Dabei sind rechtliche, steuerliche oder vermögensbezogene Fragen nicht Gegenstand meines Angebots.

☏ Vereinbaren Sie gerne einen Online-Kennenlern-Termin, um zu klären, ob eine Paarberatung für Ihre Situation hilfreich sein kann: 0931 99113116.