

Beziehungscoaching & Trennungsmediation

Für Menschen, die ihre Beziehung stärken, neu ausrichten oder respektvoll beenden möchten.



Dr. Daniela Reichel
PERSÖNLICHKEITSPROFILERIN
& BEZIEHUNGS- & TRENNUNGS-MEDIATION

Wenn Gespräche nur noch im Kreis laufen ...

Konflikte entstehen selten aus einem einzigen Grund.

Mit wissenschaftlicher Diagnostik erkennen wir Beziehungsmuster früh – und entwickeln gemeinsam **konkrete Lösungen.**

-  Konflikte verstehen
-  Kommunikationsmuster erkennen
-  Vertrauen stärken
-  Beziehung erhalten

Professionelle Unterstützung für Ihre Partnerschaft.

JETZT KOSTENLOSEN TERMIN VEREINBAREN!
20 Minuten Kennenlerngespräch – telefonisch oder online →

0931 99113-116 | www.cc-institut.de | d.reichel@cc-institut.de

VERSTEHEN • KLÄREN • VERÄNDERN • GEMEINSAM WACHSEN

Ob Sie sich gerade in einer akuten Krise befinden, immer wieder an denselben Themen festhängen oder das Gefühl haben, sich voneinander entfernt zu haben:

Veränderung wird möglich, wenn beide bereit sind, ihre Beziehung ehrlich und bewusst in den Blick zu nehmen.

In der **Paarberatung** unterstütze ich Sie dabei, Beziehungskrisen zu bewältigen und neue Perspektiven für ihre gemeinsame Zukunft zu entwickeln.

In der **Beziehungsbegleitung** überprüfe und stabilisiere ich mit Ihnen die neuen Verhaltensmuster.

In der **mediativen Trennungsbegleitung**, helfe ich Ihnen, einen fairen, friedvollen und lösungsorientierten Weg aus der Beziehung zu finden.

Als promovierte Kommunikationspsychologin, Persönlichkeits-Profilerin und systemischer Coach mit über 25 Jahren Erfahrung verbinde ich wissenschaftlich fundierte Diagnostik mit praxisnaher Beziehungsberatung. Das Ziel ist einfach: **Schnell verstehen, worum es wirklich geht und gezielt an Lösungen arbeiten.** Denn hinter Streit über Alltag, Geld, Zeit oder Nähe stehen häufig unterschiedliche Bedürfnisse, Persönlichkeitsstrukturen oder Kommunikationsmuster. Deshalb bearbeiten beide Partner bei mir zwischen unseren Gesprächen wissenschaftlich fundierte Fragebögen. Dadurch gewinnen wir bereits zu Beginn wertvolle Erkenntnisse über Ihre Beziehung. Unsere Sitzungszeit kann dadurch effektiv für das genutzt werden, was wirklich weiterhilft:

- Neue Nähe und Verbundenheit aufbauen
- Konflikte verstehen und klären sowie Missverständnisse auflösen
- Verletzende Muster erkennen und neue Schemata etablieren
- Wertschätzender miteinander sprechen und zuhören

Ablauf: Nach einem Telefonat zur Anliegen-Klärung und Terminvereinbarung beginnt der Beratungsprozess mit einem persönlichen Gespräch. Die ersten 25 Minuten sind kostenfrei und dienen dem gegenseitigen Kennenlernen. Entscheiden Sie dann, dass Sie mit mir weiterarbeiten möchten, geht die Sitzung direkt in eine reguläre Beratung von 60 Minuten über. Dabei besprechen wir Ihre aktuelle Situation, Ihre Anliegen und die Frage, welche Form der Unterstützung für Sie beide sinnvoll ist. **Nach sechs Sitzungen** halten wir inne und ziehen im Sinne eines **Paar-TÜVs** eine bewusste **Zwischenbilanz**: Was hat sich verändert? Wo stehen Sie miteinander? Und welche nächsten Schritte sind sinnvoll? Beispielsweise kann eine quartalsweise **Begleitung nach erfolgreicher Paarberatung** sinnvoll sein zur Stabilisierung und Rückfallprophylaxe. Sollte sich zeigen, dass Ihre Wünsche, Werte oder Lebensziele nicht mehr zusammenpassen, schaffen wir auch darüber Klarheit – offen, respektvoll und ehrlich. Ich begleite den **Trennungsprozess** mediativ und lösungsorientiert – mit dem Ziel, im geschützten Rahmen **faire Vereinbarungen** zu finden und unnötige Eskalationen zu vermeiden. Das ist in vielen Fällen nicht nur menschlich entlastender, sondern auch kostengünstiger als eine konfliktbeladene Auseinandersetzung über Anwälte.

 Vereinbaren Sie gerne einen ersten Termin, um zu klären, ob eine Paarberatung für Ihre Situation hilfreich sein kann: 0931 99113116.