

Wie kann Coaching Mitarbeitenden dabei helfen, Hindernisse, die den beruflichen Erfolg blockieren, aus dem Weg zu räumen?



Sie streben nach beruflichem Erfolg, aber immer wieder gibt es Hindernisse, die Sie auf dem Weg zum Ziel blockieren?

Um diese Hindernisse zu überwinden, wäre es hilfreich, mit einem Coach eine persönliche SWOT-Analyse durchzuführen, d.h. die eigenen Stärken, Schwächen, Chancen und Risiken zu ermitteln und eine Entwicklungsstrategie zu erstellen: Was kann ich bereits, was brauche ich noch zur Weiterentwicklung, sowohl fachlich als auch persönlich?

Fachlich geht es darum, aus dem vorhandenen Potential eine Kompetenz zu machen durch den Erwerb von speziellen Kenntnissen, Fertigkeiten und Übungen.

Mitunter liegen die Blockaden aber auch in der eigenen Persönlichkeit. Vielleicht hindern selbst- oder sozialschädliche Glaubenssätze uns daran, aus unseren Stärken neue Chancen zu machen oder an unseren Begrenzungen zu arbeiten, um Chancen zu nutzen.

Mit einem Coach findet man den – meist aus der Kindheit stammenden- Auslösern für diese dysfunktionalen Einstellungen und Überzeugungen auf den Grund und kann die Glaubenssätze umstrukturieren.

Ein hilfreiches Selbstcoaching-Tool ist auch die WOOP-Methode (Wish — Outcome— Obstacle — Plan) von Gabriele Oettingen. Mit ihr lassen sich Ziele leichter erreichen und es gibt sich auch als App fürs Smartphone.